



**AMS**

**DIE AKADEMIE**

NEWSLETTER

## Ein herzliches Grüß Gott aus Nürnberg!

Lassen Sie es uns mit Goethe sagen: „*Es ist nicht genug zu wissen - man muss auch anwenden.*“ Und weil uns der gute Herr Goethe damit aus der Seele spricht, haben wir uns mit AMS vor nunmehr fast 20 Jahren auch den zweiten Teil seines Zitats zu Herzen genommen: „*Es ist nicht genug zu wollen - man muss auch tun.*“

Angefangen hat **AMS – DIE AKADEMIE** im Jahr 1991 mit vier Fortbildungen, heute bieten wir am Kursstandort Nürnberg 150 bis 200 Lehrgangstage im Jahr an. Und vor wenigen Wochen haben wir ein eigenes Dach über den Kopf bekommen:

Am 01. September 2010 hat das neue **AMS-Fortbildungszentrum** in Nürnberg eröffnet. Deshalb möchten wir Ihnen unser neues Zuhause in diesem Newsletter kurz vorstellen, ebenso unseren neuen Kooperationspartner, die Universitäre Bildungsakademie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.

Das **AMS-Fortbildungsangebot** hat sich in den vergangenen fast 20 Jahren stetig erweitert: Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, moderne Aspekte der Sportmedizin, Rehabilitation und Physiotherapie für Sie zu beleuchten. **AMS - DIE AKADEMIE** begleitet Sie von der qualifizierten Grundlagenausbildung über berufsbegleitende Weiterbildungen bis hin zur fertigen Berufsausbildung.

Im **Kursprogramm 2011**, das Sie heute erhalten, finden Sie ein umfangreiches Angebot an strategisch aufeinander aufbauenden Fort- und Ausbildungen: Angefangen bei der Aktiven Therapie und den Manuellen Techniken über Sportmedizin bis hin zur kompletten Osteopathieausbildung und weiteren Spezialisierungsangeboten wie Applied Kinesiology.

Unser gesamtes Angebot finden Sie unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de), dort besteht auch die Möglichkeit, direkt online zu buchen. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 089 - 54 55 82 67.

Viel Spaß beim Stöbern im AMS-Seminarprogramm 2011 wünschen Ihnen



**Hape Meier**  
Ausbildungs- und  
Schulungsleiter



**Leif Eric Andersson**  
Geschäftsführender  
Gesellschafter

## 20 Jahre AMS

Mit vier Kursen in Medizinischer Trainingstherapie hat alles angefangen: Fuß, Knie, Wirbelsäule und Schulter - jeweils 16 Stunden, klein und überschaubar, im Rehaszentrum Valznerweiher in Nürnberg. Das waren die ersten Fortbildungen, mit denen AMS im Jahr 1991 als Fortbildungsanbieter an den Start gegangen ist. Im Jahr darauf waren es dann acht Wochenenden, und nach und nach hat sich das Kursangebot immer mehr erweitert:

Mit den Anforderungen zur Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) und Ambulanten Rehabilitation (AR) wurden schließlich 125 Stunden MTT sowie je 30 Stunden Sportphysiotherapie und KG-Techniken angeboten. Diese interdisziplinäre Ausbildung besuchen bis heute neben den Krankengymnasten, bzw. heutigen Physiotherapeuten, auch Masseure und Diplomsportlehrer. Und mit den Seminarangeboten in Sportmedizin kamen schließlich die Ärzte dazu.

Kernstück des Fortbildungsangebots ist und war immer die Aktive Therapie. Unter dem Schlagwort „Step by Step zum Erfolg“ hat AMS ein Levelsystem entwickelt, das auf vielen Jahren Fortbildungserfahrung in diesem Bereich basiert: In aufeinander aufbauenden Ausbildungsmodulen werden die Kursteilnehmer zu immer höherer Qualifikation und Spezialisierung in der Aktiven Therapie geführt. Und das erklärte Ziel für jeden Kurs lautet: Wir vermitteln praxisnahes Wissen, das jeder Teilnehmer gleich am Montag nach der Fortbildung in seiner Praxis anwenden kann.

## Das neue Zuhause



### Neues AMS-Fortbildungszentrum in Nürnberg

AMS - DIE AKADEMIE  
Scharrerstraße 5  
90478 Nürnberg

Am 1. September diesen Jahres hat AMS in der Scharrerstraße, keine fünf Minuten entfernt vom Rehaszentrum Valznerweiher, die ersten eigenen Schulungsräume bezogen. Dieser Umzug nach fast 20 Jahren markiert einen weiteren Entwicklungsschritt, mit dem vor allem der Service verbessert wird: Getränke stehen nun allzeit bereit, und unsere gute Seele Brigitte Karg bereitet mit viel Liebe die Verpflegung für die Seminarpausen zu.

Auf über 400 qm sind im ersten Stock drei separate Kursräume entstanden. Damit bestehen nun bessere Möglichkeiten, Kurse auch mit größerem zeitlichen oder räumlichen Bedarf anzubieten. Eines unserer nächsten Ziele, wie das Angebot zur Heilpraktikerprüfung, kann nun konsequent umgesetzt werden.

Das neue Rehaszentrum liegt zentral an der Kreuzung Münchner/Regensburger Straße, keine fünf Minuten vom Nürnberger Hauptbahnhof entfernt. Die zentrale Lage, sowie die Nähe zum Valznerweiher und der große Parkplatz direkt vor der Tür sprechen zusätzlich für den neuen Standort.



Mit der Hotelgruppe Accor und dem angeschlossenen **Kongress Hotel Mercure** in Nürnberg, Münchner Straße 283, haben wir einen kompetenten Partner gewinnen können, der AMS-Kursteilnehmern spezielle Übernachtungsangebote bietet.

Und für das leibliche Wohl in längeren Pausen bereitet die **Trattoria Sole del Sud** in der Hainstraße 25, keine zwei Gehminuten vom Fortbildungszentrum entfernt, für rund 5 Euro leckere Mittagsgesichte.

Besuchen Sie uns auf der Medica in Düsseldorf: Halle 4 G16!



Die Marke für Gesundheit Fitness und Sport

TOGU Gebr. Obermaier oHG - Atzinger Str. 1 - 83209 Prien - Bachham  
[www.togu.de](http://www.togu.de)



Allersberger Str. 185 - 90461 Nürnberg - Fon 0911 - 570 06 26  
[physio-fit-shop.eu](http://physio-fit-shop.eu)

## Neuer Fortbildungsstandort in Hamburg

Mit der Universitären Bildungsakademie (UBA) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf hat AMS einen neuen Partner in Hamburg gefunden, mit dem das gesamte AMS-Kursspektrum von MTT über KGG und Sportmedizin bis hin zu Kinesio Taping und Applied Kinesiology nun auch im hohen Norden angeboten werden kann.

Die Universitäre Bildungsakademie ist eine zentrale Einrichtung des Universitätsklinikums Eppendorf (UKE) und für die Aus-, Fort- und Weiterbildung aller Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Klinikums zuständig. Die Bildungsakademie wurde 1999 gegründet und hat sich seither „von der Pflegeschule zum Bildungsunternehmen“ entwickelt, wie Prof. Dr. Walter Teichmann, Geschäftsführer der UBA, erklärt. Zukünftig will die UBA ihr Angebot für Physiotherapeuten ausbauen und auch für UKE-externe Teilnehmer öffnen.



Professor Teichmann war so nett, kurz zu erläutern, was seine Einrichtung zur Zusammenarbeit mit AMS bewogen hat und wofür die UBA in Fort- und Weiterbildung steht:

„Gemeinsam können die UBA und AMS ein breites Spektrum von Bildungsangeboten aufweisen. Wenn sich die Kooperation etabliert hat, soll die gemeinsame Entwicklung neuer Angebote vorangetrieben werden, in die beide Partner ihre Kompetenzen einbringen.“

„Das Motto der UBA lautet: „Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern handeln“ (Herbert Spencer). Die UBA sieht es daher als ihre Aufgabe, die beruflichen Kompetenzen ihrer Teilnehmer zu erhöhen und sie in die Lage zu versetzen, ihren beruflichen Herausforderungen gerecht werden zu können. Dabei werden die persönlichen und sozialen Kompetenzen nicht vernachlässigt - aber Vorrang haben für die UBA die beruflichen Handlungskompetenzen. Vor diesem Hintergrund wurden auch die gemeinsamen Angebote mit der AMS ausgesucht.“

### Arzt für Sport- und Bewegungstherapie

Den TeilnehmerInnen werden in dieser Ausbildungsreihe die Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre vermittelt. Insbesondere geht es darum, wie Sport und Bewegung als Therapie angewendet werden können.

Hierzu werden unterschiedliche Krankheits- oder Verletzungsbilder als Beispiele herangezogen. Diese stammen aus der täglichen Arbeit der Referenten mit Patienten aus der Unfallchirurgie, der Kardiologie, der Onkologie, der Neurologie oder Inneren Medizin. Berichte über innovative Therapiemethoden oder Erfolge der Bewegungstherapie bei schwierigen Fällen ergänzen das Seminar.

Nicht zuletzt kommt es zu einer Vorstellung neuer Konzepte und Trends aus dem Fitnessstudiomarkt. Beispiele aus der Praxis zeigen, wie ein Arzt mit einer Finesseinrichtung zusammenarbeiten kann und welche Chancen und Entwicklungen in diesem Bereich zu erwarten sind.

### Kurse in Hamburg vom UBA / UKE:

Datum	Thema
21.-23.01.2011	Ausdauer
04.-06.02.2011	Kraft
18.-20.02.2011	Koordination
25.-27.03.2011	Spezielle Fälle / Krankheitsbilder

### SPORTMEDIZIN



Inhaltlich und fachlich werden die UBA Fortbildungen von der Abteilung Sport- und Bewegungsmedizin im Abulanzzentrum des UKE betreut.

Der Leiter der Sporttherapie, Stefan Patra, und sein Team bringen auch neue Fortbildungsschwerpunkte im Bereich der Sportmedizin ins AMS-Gesamtangebot ein: So wird in Hamburg unter anderem die vierteilige Ausbildungsserie „Arzt für Sport- und Bewegungstherapie“ angeboten, ein dreitägiger Kurs zur Laktatdiagnostik ist geplant.





## REHAPE® Sling Trainer unterwegs

Sling Training ist ein einfaches, aber enorm effektives Training für den ganzen Körper, bei dem man nur mit dem eigenen Körpergewicht arbeitet. Den Sling Trainer und eine Befestigungsmöglichkeit - mehr braucht man nicht für ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining.

Der Sling Trainer muss dabei nicht einmal in einem Trainingsraum oder den eigenen vier Wänden aufgehängt sein: Ein Klettergerüst oder ein Baum sind völlig ausreichend.

Profisurfer Peter Garzke hat auf Hawaii ein besonders reizvolles Outdoor-Trainingsplätzchen für sein Stabilisationsprogramm gefunden - Abhängen auf Hawaii mit ganz neuer Bedeutung!

Durch das Sling Training hat Peter auch endlich seine Probleme im Lendenwirbelbereich in den Griff bekommen. Selbst bei Surfern mit dem sprichwörtlich breiten Kreuz entstehen diese Beschwerden aufgrund der außergewöhnlichen Belastung auf dem Wasser.



Haben Sie auch eine besonders sehenswerte oder außergewöhnliche Aufhängung für den Sling Trainer gefunden? Oder neue Einsatzmöglichkeiten aufgetan? Dann teilen Sie diese doch mit anderen Sling Trainings Fans auf Facebook, denn auch dort ist der Sling Trainer seit kurzem vertreten.



Übrigens wird sich der REHAPE® Sling Trainer vom 17. bis 20. November 2011 auf der **MEDICA** in Düsseldorf in neuem Look präsentieren.

Neugierig? Dann besuchen Sie uns doch am Stand unseres Partners **Sanimed** in **Halle 4D 48** und machen Sie sich selbst ein Bild. Soviel sei verraten: Orange bleibt dabei! Und über neue Aufhängungsmöglichkeiten können Sie sich dort auch informieren. Falls mal grad kein geeigneter Baum parat steht... Wir freuen uns auf Sie!

## ELYTH S Tape Kinesiologie - die Nummer 1 im Spitzensport



Tape den Schmerz weg!



Ausgezeichnete Klebekraft und hervorragende Hautverträglichkeit auch bei sensiblen Patienten machen ELYTH S Tape Kinesiologie zur Nummer 1 der kinesiologischen Tapes. ELYTH S Tape Kinesiologie ist die erste Wahl führender Therapeuten. Bilder vom erfolgreichen Einsatz während der olympischen Spiele & aktuelle Medienbeiträge aus Spitzensport & Therapie finden Sie unter [www.elyth.com](http://www.elyth.com)

Lieferprogramm:

Breite	Länge	Farben
2,5cm	5m	neutral / rot / blau / schwarz
5,0cm	5m	neutral / rot / blau / schwarz
7,5cm	5m	neutral / rot / blau / schwarz
5,0cm	32m	neutral / rot / blau / schwarz

Erhältlich bei:



Tel.: +49 (0) 9181 25 93 0  
Fax: +49 (0) 9181 25 93 19  
Email: [info@kanzlsperger.de](mailto:info@kanzlsperger.de)

[www.elyth.com](http://www.elyth.com)

